

株式会社JR大分シティ 健康に関する基本方針

私たちJR大分シティでは、社員一人ひとりが健康で、個々の能力や個性を発揮することにより、会社がさらに活性化すると考えます。また、健康な心身からうまれる笑顔と情熱は人を惹きつけ、元気な会社づくりの推進力となります。

JR大分シティの基本理念にある『心ゆたかなライフスタイルを創造、提案し 大分都心部の賑わいづくり 魅力的なまちづくりに貢献する』ために、より社員が健康で、いつまでもイキイキと元気に働ける会社を目指します。

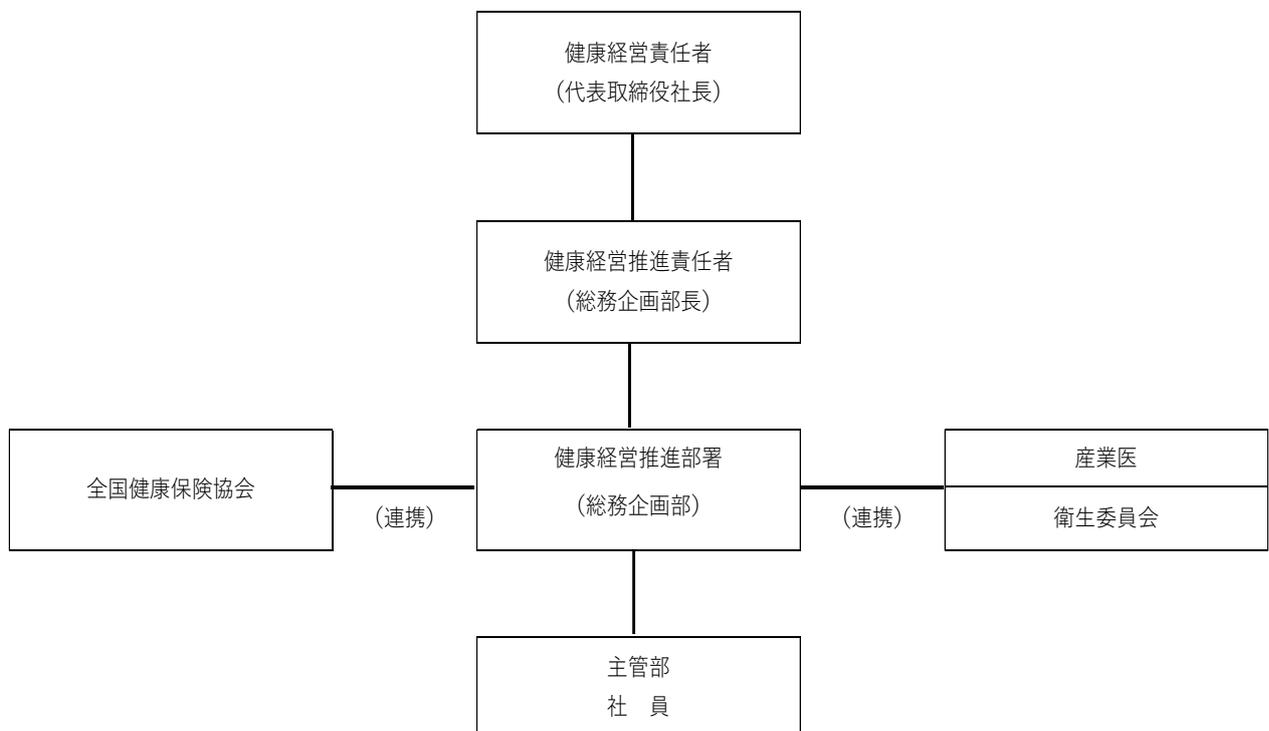
1. 一人ひとりの健康のために

私たちは、社員一人ひとりが健康意識を高めて、病気の治療や予防に向けて自律的な健康行動(適切な食事・運動習慣、禁煙など)がとれるよう、意識啓発のための情報提供や機会づくりに努めます。

2. より働きやすい環境に

私たちは、すべての社員が働きやすく多様な人材が輝く快適な職場環境づくりを行うと共に、職場マネジメントを通じてコミュニケーションの活性化を図り、仲間の健康を気づかい合える風土醸成に努めます。

健康管理体制



2025年度 健康に関する具体的な取り組み

1. 一人ひとりの健康のために

- **定期健康診断・ストレスチェック（100%受診）**
 - 全社員が年に一度、定期健康診断とストレスチェックを受けることを義務付けます。
 - 結果に基づき、必要な再検査や治療を早期に実施します。
- **健康情報の提供**
 - 社内ポータルサイトや掲示板で、健康に関する情報を定期的に提供します。
 - 健康セミナー等を開催し、社員の健康意識を高めます。
- **運動習慣の推奨**
 - 毎日7,000歩を目標に歩く習慣を推奨します。また、社内歩活大会を実施します。
 - 仕事の合間に簡単にできるストレッチやエクササイズを紹介し、実践を促します。

2. より働きやすい環境に

- **フレックスタイム制度の活用**
 - 社員が自分のライフスタイルに合わせて柔軟に働けるよう、フレックスタイム制度を活用します。
 - リモートワークの推進により、働く場所の選択肢を広げます。
- **コミュニケーションの活性化**
 - 定期的に社内交流会を開催し、社員同士のコミュニケーションを促進します。
 - ワークプレイスによる働きやすい就労環境を展開します。
 - 社員と役員・管理者が意見交換できる機会を提供します。
- **ワークライフバランスの推進**
 - 年休の計画的な取得を奨励し、心身のリフレッシュを図ります。